



Gemeinsame **Aktivitätengruppe** gegen Einsamkeit

Treffen: 14-tägig am Wochenende

1. Treffen: Sa., den 10.10.2026 von 16.00 – 18.00
wo: Kiss Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Nürnberg/ Fürth

Interesse geweckt?

→ Dann freue ich mich von dir zu hören:
gemeinsamzeit@gmx.net

Zielgruppe:

Du bist zwischen

20 und 45 Jahre alt

und möchtest

- Schritt für Schritt deine Angst vor Ablehnung überwinden?
- weniger Einsamkeit und mehr Gemeinsamkeit erleben?
- neue Menschen für gemeinsame Unternehmungen kennenlernen?

Selbsthilfegruppe statt
Therapiegruppe

Wir begegnen uns auf Augenhöhe,
tauschen uns aus, treffen
Entscheidungen gemeinsam und
schaffen einen Raum, in dem
Gemeinschaft wachsen kann.

Unser Konzept:

Gemeinsam gestalten

Wir entscheiden zusammen, was wir als
Nächstes unternehmen möchten.
Bei der Planung und Organisation wechseln
wir uns ab
- jede und jeder darf sich einbringen und
die Gruppe mitgestalten

Das wollen wir gemeinsam erleben:

Wir gestalten unsere gemeinsame Zeit
aktiv miteinander – zum Beispiel bei:

Ausflügen in die Natur
Städtetrips
Spaziergängen
gemeinsamem Essen gehen
Spieleabenden

... und noch vieles mehr!